

Меню

ООО «АБК-ПэйМент» для учащихся с 1-11 классы  
Столовой общеобразовательной школы №15

На 22.02.2024

завтрак(младшие)                      выход стоимость                      белки жиры                      угл-ды ккал

Бутерброд с сыром,маслом слив.(30/15/5	50		6,27	7,86	14,83	155,0
Каша геркулесовая молочная с мас. слив.	180/5		4,99	7,4	28,81	206,3
Какао с молоком	200		4,08	3,54	2,61	58,6
Батон нарезной	65		4,87	1,88	33,41	170,3
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>20,21</b>	<b>20,68</b>	<b>79,66</b>	<b>590,2</b>
<b>Обед (младшие)</b>						
Борщ из св.капусты с картофелем	250		2,8	6,92	16,93	133,75
Пельмени отварные с маслом сливочным	195/5		15,04	15,97	28,8	374,45
Напиток из урюка	200		0,75	0,06	15,95	68,52
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	22,14	47
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,4
	<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>119,71</b>	<b>22,09</b>	<b>23,47</b>	<b>95,7</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1200</b>	<b>42,30</b>	<b>44,15</b>	<b>175,36</b>	<b>1273,32</b>

Горячий завтрак(старшие)

Салат из квашеной капусты	100		1,7	4,8	8,46	85,7
Пельмени отварные с маслом сливочным	245/5		18,92	18,76	66,0	468,06
Напиток из урюка	200		0,75	0,06	15,95	68,52
Хлеб пшеничный						
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,6
	<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>82,2</b>	<b>22,69</b>	<b>23,86</b>	<b>98,33</b>
						<b>661,88</b>

Директор школы



Чернятьева Т.А

шеф повар

Шостова Т.П